



# Síndrome de Asperger

É uma perturbação do espectro do autismo, que se manifesta, sobretudo, por alterações na interação social, na comunicação e no comportamento.

POR VANDA OLIVEIRA

## Causas

Ainda não são totalmente compreendidas, mas pensa-se que incluem um conjunto de fatores neurobiológicos que afetam o desenvolvimento cerebral.



## ÁREAS AFETADAS

Interação social, padrões de comunicação verbal e não verbal e gestão de comportamentos e interesses específicos.

## Sinais

Podem incluir dificuldade em estabelecer contacto ocular; interpretação literal da linguagem; sentido de humor apurado; dificuldades em entender e expressar emoções; falta de coordenação motora; ilhas de talento em áreas de interesse específico, entre outros.

\*

## NÃO TEM CURA

Mas quanto mais precocemente se intervir na área das competências sociais, linguagem e autonomia funcional, mais favorável será a evolução.

## Diagnóstico

É feito com base no nível de funcionalidade da pessoa. Desde 2013, com a revisão do manual da *American Psychiatric Association*, o DSM-5, a SA passa a ser denominada de Perturbação do Espectro do Autismo de nível 1, o mais ligeiro de três níveis.

## 3 anos

É a idade a partir da qual os sintomas se tornam mais evidentes.

## ESPECIALISTAS

Pediatras de desenvolvimento, neuropediatras e pedopsiquiatras são os profissionais mais indicadas para fazer o diagnóstico.



## Rotina

Estas crianças precisam de ter uma rotina diária coerente e imutável. Qualquer pequeno imprevisto pode causar-lhes uma grande ansiedade.

## \* INTERVENÇÃO PRECOCE

Uma intervenção imediata e direta sobre as áreas específicas nas quais a criança apresenta dificuldades permite muitas vezes ultrapassá-las e promover, ao máximo, as suas potencialidades, que, não raras vezes, se revelam surpreendentes.



## INTERESSES OBSESSIVOS

Os portadores da SA têm interesses limitados e sobre assuntos específicos que envolvem a memorização ou ordenação de factos, tais como comboios, planetas ou cartas colecionáveis.

## MEDICAÇÃO

Só é indicada no caso de coexistir outro diagnóstico, como sejam a hiperatividade ou o défice de atenção.

## Na idade adulta

Valorizando a sua perseverança, memória excepcional, rigor e sinceridade, estas pessoas podem ter uma boa integração profissional



## RAPAZES VERSUS RAPARIGAS

Os sinais de alerta são iguais para ambos os sexos, no entanto, nas raparigas passam mais despercebidos pela sua condição feminina, onde o facto de ser tímida e discreta é considerada uma qualidade.

## 18 de fevereiro

É o Dia Nacional da Síndrome de Asperger.