

CORONAVÍRUS (COVID-19)

INFORMAÇÃO ÀS PESSOAS COM PERTURBAÇÃO DO ESPECTRO DO AUTISMO

O NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) foi identificado pela primeira vez em humanos em dezembro de 2019, na cidade de Wuhan, na província de Hubei, na China. A transmissão pode ser feita de pessoa a pessoa e o tempo de incubação do vírus pode durar até 14 dias. Os sintomas são semelhantes a uma gripe ou podem evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

A comunidade deve procurar manter-se informada e atualizada (informação validada - www.dgs.pt) e mostrar-se disponível para esclarecer as dúvidas que esta população possa ter sobre este assunto

PRINCIPAIS SINTOMAS:

FEBRE

TOSSE

DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

MEDIDAS DE PREVENÇÃO:

- > Caso alguém esteja doente deve ficar em casa
- > Ensinar as pessoas a lavar frequentemente as mãos com água e sabão
- > Evitar tocar nos olhos, nariz e boca
- > Ao espirrar e tossir, tapar o nariz e boca com o braço ou lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo
- > Evitar partilhar material escolar ou brinquedos (lápiz, borrachas, outros)
- > Evitar partilhar comida e outros bens pessoais
- > Caso sejam identificados alguns destes sintomas referidos, deve ligar para **SNS24 - 808 24 24 24** e seguir as recomendações

RECOMENDAÇÕES:



QUANDO ESPIRRARES OU TOSSIRES TAPA A BOCA E O NARIZ COM O BRAÇO



LAVA AS MÃOS MUITO BEM



NÃO PARTILHES OS TEUS OBJETOS NEM A COMIDA

