



Jin Shin Jyutsu

A massagem Jin Shin Jyutsu chega à Casa Grande

*Jin = Ser Humano de Consciência, Compreensão, Conhecimento, Compaixão; Shin = Criador
Jyutsu = Arte, Caminho... A Arte/Caminho do Criador através do Ser Humano Consciente e
Compassivo.*

O que é?

Uma arte milenar caída no esquecimento até que foi recuperada pelo mestre japonês Jiro Murai (1886-1961) e que chega agora à Casa Grande.

À quinta-feira, das 14h às 20h, pode experimentar uma sessão/massagem desta Arte suave, relaxante e harmonizadora.

A sessão de Jin Shin Jyutsu (JSJ) tem a duração de 45/50 minutos e é realizada com a pessoa vestida e deitada numa marquesa. Consiste numa ou várias sequências de toques suaves, sobre a roupa, em diferentes locais do corpo onde se localizam as 52 “travas”/”fusíveis” de segurança da energia vital e não envolve manipulação de músculos, aplicação de agulhas ou uso de qualquer substância.

O JSJ tem duas vertentes. Uma consiste em receber uma sessão ministrada por um praticante credenciado. A outra consiste em aplicar a si mesmo... e para aprender a auto-aplicar realizar-se-á um workshop na Casa Grande (em data a anunciar)

Valor

O valor habitual de cada sessão ronda os 40/50 euros. Na Casa Grande, porém, tem um desconto e pagará apenas o donativo de 20 euros (sócios da APSA, colaboradores e voluntários) ou 25 euros (não sócios) por uma sessão.

Para um pack de 5 sessões pede-se um donativo de 60 euros (sócios da APSA, colaboradores e voluntários) ou de 75 euros (não sócios).

Trata-se de uma actividade aberta à comunidade pelo que todos podem vir e beneficiar desta Arte.

No final será emitido recibo de donativo à Casa Grande.

Para experimentar uma sessão faça a marcação prévia através do telefone 217119109.

Orientador

As sessões/massagem e o workshop serão ministrados por Artur Araújo, estudante e praticante de Jin Shin Jyutsu, desde o ano 2000. Trouxe esta Arte para Portugal em 2004, ano em que organizou o primeiro curso de Jin Shin Jyutsu no nosso país.